

FORUM DU BIEN-ÊTRE

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024
13H30-18H

Yoga

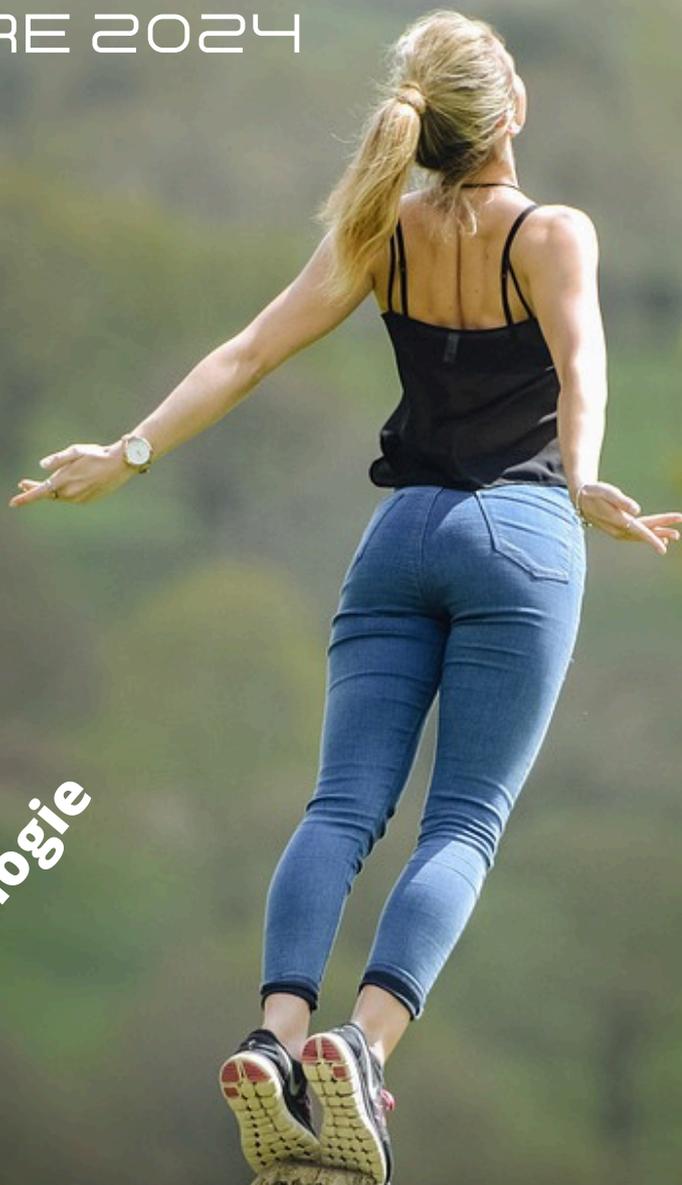
Sophrologie

Relaxation

Bien-être

Reflexologie

SALLE DES SPORTS
YANNICK NOAH



MAURECOURT

Bio énergie - Bilans énergiques

Florence Meunier

Barre au sol, danse

Movimento

Coach & Thérapeute - Accompagnement

O Féminin

La fabrique des femmes

Coaching personnel et professionnel

Bilan de compétences

Ak coaching

Energicien

Adrien Amiel

Gestalt Massage® et Aromathérapie

Marie Kamp

Microbiologiste

Formation au bien-être digestif

Origine nature

Sophrologie

Sosopro

Reflexologie plantaire

A la conquête de mon corps

Reiki

Reiki ô féminin

Coaching en neurosciences appliquées

Cohérence Cardiaque - Relaxation

Feng Shui - Bien-être chez vous

Huiles essentielles et Aromachologie

LaHochi - Reiki Usui

Neurofeedback Dynamique

Poplitime - Massage à domicile pour

Adultes et Enfants

Relaxation Dynamique - Yoga du Rire -

Arts créatifs

Shiatsu

Association Arts du Bien-être 78

ATELIERS

salle A

BARRE AU SOL 13h45-14h45

STRESS ET LA CYCLICITÉ 14h45-15h45

DÉCOUVERTE ET PRATIQUE DES
MUDRAS, LE YOGA DES DOIGTS .. 15h45-16h45

REIKI 16h45-17h45

salle B

SOPHROLOGIE 13h45-14h45

RELAXATION DYNAMIQUE 14h45-15h45

EQUILIBRE DE VIE : TROUVEZ
L'HARMONIE ENTRE TOUS VOS
DOMAINES DE VIE 15h45-16h45

RELAXATION DYNAMIQUE 16h45-17h45

CONFÉRENCES

Grande salle

LE YOGA DU RIRE - POURQUOI LE
PRATIQUER ? 13h45-14h45

MASSAGE DES ENFANTS À
BESOINS PARTICULIERS (TDAH,
ANXIÉTÉ ...) 14h45-15h45

*prendre du temps chaque jour pour se détendre et
se ressourcer est essentiel pour bien vivre*